

WAAROM MOET AANDACHT BESTEED WORDEN AAN HET GEZIN?

Door: Cherrel J. Francisca M.Sc.

INTRODUCTIE

Al verschillende jaren besteden onze besturende organen, organisaties, gezinnen en samenleving minder tijd en aandacht in de basis van de samenleving; het gezin. Door deze onverschilligheid richting het gezin, nemen criminaliteit, schoolverlater, echtscheidingen, huiselijke problemen, gedragsproblemen bij jongeren, sociale problemen en financiële problemen toe.

Gezinsproblemen lijken niet bedreigend en onschuldig voor de samenleving, maar op een subtiele wijze veroorzaken ze een tsunami van problemen. Wat de zaak nog alarmerend maakt, is dat er niet veel instanties zijn die zich gericht bezighouden met gezinnen. Veel landen, zoals Curaçao, Bonaire, Aruba, en andere Nederlands-Caribische eilanden) hebben geen departement of organisatie uitsluitend gericht op gezinnen. We hebben overheidsinstanties voor alles, maar de kern en het fundament van de samenleving, het gezin, wordt buiten beschouwing gelaten. Geen wonder dat de problemen toenemen, en we met de handen in het haar zitten. We zijn als iemand die een boom in de tuin heeft en die elke dag opstaat om de bladeren die in de tuin vallen op te vegen, in plaats het probleem bij de kern te aan te pakken: de boom vanaf zijn wortels neer te kappen zodat het probleem met de bladeren opgelost is.

Een Chinese geschiedenis vertelt het verhaal over een oude man die een onervaren jongeman bomen zag omhakken in het bos. De jongeman was houthakker; hoe meer bomen hij omhakte, hoe meer hij verdiende. Voordat hij met pensioen ging hakte de oude man zelf ook bomen om, dus benaderde hij deze jongen toen hij hem zag. Hij wilde met hem praten en hem enkele tips geven. Hij wilde hem vertellen dat hij ervaren was omdat hij dit werk al jaren had gedaan, maar de jongen had het zo druk dat hij niet wilde luisteren naar deze oude man. Nadat hij gekapt had en bijna door zijn rug was gegaan zonder één boom te vellen, ging hij vermoeid aan de kant zitten. De man benaderde hem en zei: wat ik je wilde zeggen was, als je de bijl vijlt en scherper maakt, kun je veel meer bomen omhakken, zonder je al te veel in te hoeven spannen. Veel overheden, organisaties en organen zijn te vergelijken met het bovenstaande. Ze spannen zich heel erg in, zonder het belangrijkste te doen, namelijk aandacht, hulpbronnen en inspanning aan gezinnen te besteden. Als we eenmaal de bijl hebben aangescherpt, kunnen we met weinig inspanning meer bomen omhakken.

Gedragsproblemen op school beginnen bij het gezin, financiële problemen in de samenleving beginnen bij het gezin, gezondheidsproblemen en een verkeerde levensstijl beginnen bij het gezin, criminaliteitsproblemen beginnen bij het gezin, echtscheidingsproblemen beginnen bij het gezin. Bijna elk probleem in de samenleving vindt zijn oorsprong in het gezin. Dus kunnen de problemen in de samenleving ook HAAR GENEZING EN HERSTEL VINDEN BIJ HET GEZIN. LATEN WE AANDACHT BESTEDEN EN MIDDELEN EN INSPANNINGEN WIJDEN AAN GEZINNEN. En wel om de volgende redenen:



Het effect van problemen en stress op het huwelijk of een relatie.

Problemen in het gezin veroorzaken directe en indirecte schade aan families en de gemeenschap. Deze schade kan van korte duur zijn, maar kan ook pas na jaren zichtbaar worden. Kortetermijnschade valt gemakkelijk op, maar schade op langere termijn valt met een onervaren blik niet op. Uit onderzoek blijkt dat gezinsproblemen en stress ernstige gevolgen kunnen hebben voor: (1) kinderen; (2) ouder(s) en (3) de gemeenschap. Hier volgen enkele redenen waarom de overheid (gemeenten), schoolbesturen, kerken en andere entiteiten tijd moeten besteden aan het thema familie:

A. Problemen en stress in het gezin kunnen bij kinderen leiden tot:

1. Gestoord gedrag bij kinderen;¹
2. Onderprestatie op school;
3. Daling in het gevoel van eigenwaarde bij de betrokkenen;²
4. Jeugdcriminaliteit;³
5. Geweld, vernieling van openbare eigendom en vechtpartijen;⁴
6. Gokverslaving;
7. Seksuele criminaliteit;
8. Onrust en problemen op school;
9. Zelfdoding tijdens volwassen leven.⁵

**B. Problemen en stress in het gezin kunnen bij adolescenten en echtparen leiden tot:**

1. Overmatig drugs- of alcoholgebruik;
2. Criminele activiteiten en strafrechtelijke vervolging;
3. Eetstoornissen;
4. Mentale stoornissen;
5. Huiselijk geweld en mishandeling;⁶
6. Depressie;⁷



¹ Coie, J., Watt, N., Hawkins, S., Ramey, S., Markman, H.J., Long, B., & West, S. (1991). Prevention research: Conceptual model of strategies and procedures. Papers presented at the National Prevention Conference, Washington, D.C.

² Goldberg, J. R. (1993). The business of preventing and treating troubled marriages. *Family Therapy News*, 24 (5) 1-28.

³ Hooper, B. (1985). *Youth in China*. Harmondsworth, England: Penguin.

⁴ Mattison, R. E., Morales, J. & Bauer, M. A. (1992). Distinguishing characteristics of elementary schoolboys recommended for SED placement. *Behavioral-Disorders*, 17, 107-114

⁵ Mc Clure, G.M.G. (1988). Adolescent mental health in China. *Journal of Adolescence*, 11, 1-10.

⁶ Markman, h. J. & Mahlweg, K. (1993). The prediction and prevention of marital distress: an international perspective. *Clinical Psychology Review*, 13, 29-43.

7. Zelfmoord;
8. Financiële problemen;
9. Traumatische echtscheidingen, wat op zich al veel nare gevolgen met zich meebrengt.

C. Problemen en stress in het gezin kunnen in de samenleving leiden tot:

1. Verminderde prestatie op het werk;
2. Werkverzuim;⁸
3. Het breken van de regels, stelen of het plegen van criminele daden (op het werk);
4. Extra kosten voor de overheid, zoals het verzaken van de burgerplicht, sociale problemen en belastingontduiking.

REDEN # 2

Het effect van stress en problemen op eenoudergezinnen.

Een verschijnsel dat op subtiele wijze vervelende gevolgen met zich meebrengt voor een samenleving is de alleenstaande moeder en gezinnen waarin de vaders afwezig zijn (vaders die hun verantwoording niet dragen). Dit is een subtiel probleem, omdat het niet dreigend overkomt, maar in werkelijkheid is het als kanker; uitermate gevaarlijk en schadelijk. Het veroorzaakt veel schade die men niet gemakkelijk ziet of die men met onervaren ogen niet aan ziet komen. Verschillende onderzoeken hebben aangetoond dat internationaal zo'n 64% van de gezinnen eenoudergezinnen zijn. In deze gezinnen groeien jongens en meisjes op zonder een vaderfiguur.



Dit kan schadelijk kan zijn voor de ontwikkeling van het kind, ongeacht het geslacht. Uit onderzoeken is gebleken dat kinderen die opgroeien zonder vader meer risico lopen om:

1. Financiële problemen doordat de moeder alleen voor de kost moet zorgen en vaak niet genoeg verdient;⁹
2. Vroegtijdig schoolverlaten;
3. Onvoorbereide zwangerschap, ongetrouwd en zonder hun opleiding af te ronden;
4. Mentale stoornissen; zo'n 75% van de patiënten in het centrum voor mentale rehabilitatie zijn kinderen die zonder een vader opgroeiden;
5. Zelfmoord; zo'n 63% van kinderen die zelfmoord plegen, zijn kinderen die zonder een vader opgroeiden;¹⁰

⁷ Horwitz, A.V., White, H. R., Howell-White, S. (1996). The use of multiple outcomes in stress research: A case study of gender differences in response to marital dissolution. *Journal of health and Social behavior*, 37 273-291

⁸ Forthofer, M.S., Markman, H.J., Cox, m, M., Stanley, S., & Kessler, R.C. (1996). Associations between marital distress and work loss in a national sample. *Journal of Marriage and the Family*, 58, 597-605.

⁹ Richard Andrew. Absent Fathers and Awful Statistics-Part One. <http://fatherhood.families.com/blog/absent-fathers-and-the-awful-statistics-part-one>.

¹⁰ U.S. Department of health and Human Services, Bureau of the Census Claudio Rise. 2003. El Padre Ausente. <http://kaire.wikidot.com/el=padre-ausente-2>

6. Strafrechtelijke vervolging; zo'n 85% van de jongeren of mannen opgesloten in de gevangenis zijn kinderen die in een gezin opgroeiden waar de vader afwezig was.¹¹

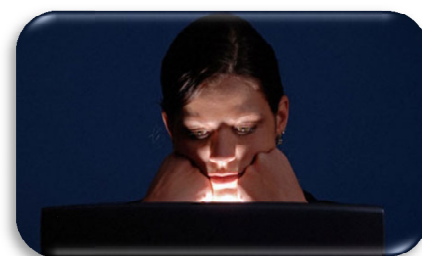
Een man en een vrouw completeren elkaar (vullen elkaar aan) en hebben een belangrijke rol om een kind in emotionele balans op te voeden, zodat het in staat is op een effectieve wijze te deel te nemen aan de samenleving. Het is daarom van belang zijn er voldoende aandacht aan het gezin wordt besteed. Centrum voor gezinsrelatie en opvoeding zijn de gespecialiseerde instantie op het terrein van gezinnen en wij willen gezinnen helpen bij elkaar te blijven. We bieden alle gezinnen de noodzakelijke middelen aan vooruit te komen. We helpen ook eenoudergezinnen die begeleiding nodig hebben, om hun tekortkomingen te compenseren en bieden alle noodzakelijke informatie en begeleiding zodat ze vooruit kunnen komen.

REDEN # 3

Hedendaagse gezinnen kennen de vernietigende effecten van de media niet en hebben competente middelen nodig om hiermee om te gaan.

Het internet is een uitermate goed en effectief medium, maar het heeft ook zijn gevaarlijke kant. Moderne gezinnen worden tegenwoordig geconfronteerd met een krachtig, effectief instrument, dat veel goeds kan doen, maar geleidelijk aan ook veel schade kan berokken. In feite is het internet een instrument dat door pornografische ondernemers wordt gebruikt om multimiljonair te worden, waarbij ze veel gezinnen schade berokkenen.¹²

Uit onderzoek blijkt dat gezinsproblemen zoals ontrouw, relationele ontevredenheid en seksuele problemen te wijten zijn aan internet en pornografie. Deskundigen hebben ontdekt dat:



1. Van onze totale wereldpopulatie (7 miljard bewoners) dagelijks zo'n 2.2 miljard mensen online zijn;
2. Een hoeveelheid van 247 miljard e-mails en 5 miljard tekstboodschappen per dag verzonden worden;
3. 40% van de Amerikaanse kinderen zullen online zijn;
4. Zo'n 2.5 miljard pornografische e-mails dagelijks circuleren;
5. In het jaar 2010 was een persoon gemiddeld 18 uur per week online;
6. Pornografie via internet de seksuele interesse en zin tussen partners kan weghalen. Zo'n 50% van de personen die via internet naar porno kijken, verliezen hun belangstelling in een seksuele relatie met hun partner. Volgens advocaten en specialisten op het gebied van echtscheidingen gaf zo'n 68% van de echtparen die gescheiden zijn aan dat de problemen begonnen door online porno of dating;
7. Pornografie via internet verslaving kweekt. Bij vrouwen alleen al gaf zo'n 20% aan verslaafd te zijn aan pornografie via internet;

¹¹ Julio Brochak Cambra. Consecuencia de la ausencia del Padre varon en los hijos. http://www.Secuestro_emocional.org./main/efectos-ausencia-padre.htm

¹² <http://www.just1clickaway.org/> or <http://www.youtube.com/watch?v=xlnYrsZ7r-8>

8. Internet de interesse voor tv overtreft; kinderen bezoeken internet veel meer dan dat ze tv kijken;
9. Zo'n 47% van de kinderen pornografische spam via internet ontvangt;
10. De gemiddelde leeftijd dat een kind zijn eerste pornografische beeld via internet ziet negen jaar is;
11. Zo'n 90% van de Amerikaanse kinderen tussen de 8-16 jaar pornografie via internet tegen zullen komen;
12. Pornografische industrieën te kennen gaven dat zo'n 20-30% van de kinderen hun cliënten zijn (dat zijn mensen die continu het net op gaan om pornografische dingen te bekijken);
13. Zo'n 50% van de christelijke gezinnen (regelmatige kerkgangers) aangeeft dat pornografie een van hun hoofdproblemen is. Deskundigen op het gebied van raadgeving rapporteerden dat pornografie het probleem rond ontrouw met 300% vermeerderd heeft;
14. Zo'n 80% van de kinderen tussen de 15-17 jaar blootgesteld zijn aan "hardcore" porno;
15. Er meer dan een miljard pornografische websites zijn.

Gezinnen hebben urgente hulp nodig om deze problemen en nieuwe verschijnselen, die zo'n 20 a 30 jaar geleden nog niet bestonden, aan te pakken. Dit brengt met zich mee dat raadgevers (counselors) die niet goed onderlegd zijn op dit gebied, moderne echtparen geen efficiënte raad kunnen geven, daar ze beschikken over jammerlijk verouderde instrumenten, methoden en adviezen. Er zijn deskundigen nodig met ervaring, die goed onderlegd zijn om gezinnen met hun hedendaagse problemen te helpen. Daarom zijn we (Stichting Bewustwording en Centrum voor gezinsrelatie en opvoeding) er om de frontlinie van de organisaties bij te staan, die diensten verlenen aan de gemeenschap en gezinnen helpen die te kampen hebben met nieuwe uitdagingen.

REDEN # 4

Sociale wetenschap concludeerde dat het huwelijk belangrijk is.

Na uitvoerig onderzoek van wetenschappelijke literatuur concludeert een team van vijftien wetenschappers onder leiding van W. Bradford Wilcox (University of Virginia) dat het huwelijk op tal van punten beter scoort dan andere samenlevingsvormen.

Gezin

1. Het huwelijk vergroot de kans dat vaders en moeder een goede relatie hebben met hun kinderen.
2. Kinderen die geboren zijn binnen een huwelijk hebben meer kans dat ze meer stabiliteit zullen ervaren.
3. In complexe huishoudens hebben kinderen een kleinere kans dat ze tot bloei komen.
4. Samenwonen is niet het functionele equivalent van het huwelijk.
5. De kans dat kinderen zelf later zullen scheiden of ongehuwde ouders zullen worden, is groter als ze opgroeien buiten een intact huwelijk.
6. Het huwelijk is een bijna universele menselijke institutie.



7. Het huwelijk, en een normatieve overtuiging ten aanzien van het huwelijk, bevordert zowel de kwaliteit van de relatie tussen volwassenen als die tussen ouders en kinderen.

8. Het huwelijk heeft belangrijke biosociale gevolgen voor volwassenen en kinderen.

Economie

9. Echtscheiding en ongetrouwd kinderen krijgen leiden tot grotere armoede voor zowel kinderen als moeders; en samenwonen draagt doorgaans minder bij aan armoedevermindering dan een huwelijk.

10. Getrouwde stellen lijken gemiddeld meer welvaart op te bouwen dan alleenstaanden of samenwonende stellen.

11. Het huwelijk vermindert armoede en materiële ontberingen voor achtergestelde vrouwen en hun kinderen.

12. Minderheden hebben ook economisch baat bij het huwelijk.

13. Gehuwde mannen verdienen meer geld dan alleenstaande mannen met vergelijkbare opleiding en werkverleden.

14. Echtscheiding (of het niet komen tot een huwelijk) vergroot het risico dat kinderen op school falen.

15. Echtscheiding verlaagt de kans dat kinderen hun schooldiploma zullen behalen en banen zullen krijgen met een hoge status.

Fysieke gezondheid en ouderdom

16. Kinderen die samenleven met hun eigen getrouwde ouders genieten gemiddeld een betere fysieke gezondheid dan kinderen in andere gezinsvormen.

17. Gehuwd ouderschap is verbonden met een duidelijk lager risico op kindersterfte.

18. Er is een relatie tussen het huwelijk en lager alcohol- en drugsgebruik door zowel volwassenen als jongeren.

19. Gehuwde mensen, in het bijzonder getrouwde mannen, hebben langere levensverwachtingen dan vrijgezellen, ook als ze op andere punten vergelijkbare kenmerken hebben.

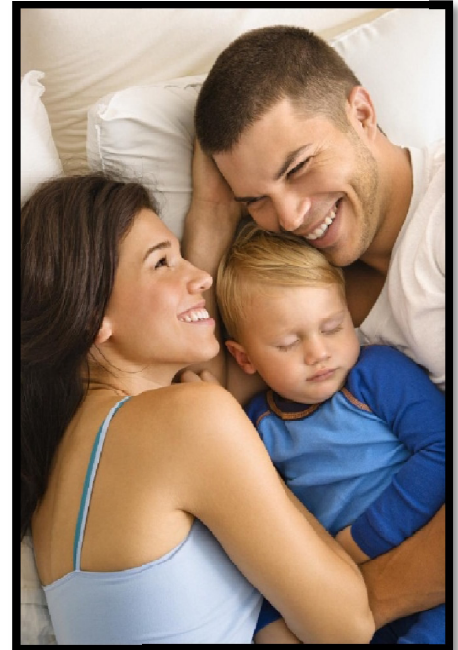
20. Het huwelijk is gerelateerd aan een betere gezondheid en een lager percentage verwondingen, ziektes en lichaamsgebreken, zowel voor mannen als vrouwen.

21. Ook onder minderheden en armen lijkt het huwelijk gerelateerd te zijn aan een betere gezondheid.

Mentale gezondheid en emotioneel welzijn

22. Het percentage van psychologisch leed en mentale ziekten is hoger onder kinderen van ouders die scheiden.

23. Samenwonen is verbonden met hogere percentages psychologische problemen onder kinderen.



24. Het uit elkaar vallen van gezinnen verhoogt de kans op zelfmoord significant.

25. Bij getrouwde moeders komt depressiviteit minder voor dan bij alleenstaande of samenwonende moeders.

Criminaliteit en huiselijk geweld

26. Jongens die opgroeien in gebroken gezinnen hebben meer kans op betrokkenheid bij misdadig of crimineel gedrag.

27. Het huwelijk blijkt het risico te verminderen dat volwassenen de daders of slachtoffers worden van geweld of criminaliteit.

28. Getrouwde vrouwen blijken een lager risico op huiselijk geweld te hebben dan samenwonende vrouwen of vrouwen die daten.

29. Een kind dat niet met zijn of haar eigen twee getrouwde ouders samenleeft, heeft een grotere kans op kindermisbruik.¹³

REDEN # 5

Huwelijkse ontrouw brengt tsunami van problemen en gevolgen.

Ontrouw begint het probleem te worden dat meer scheidingen teweegbrengt dan alle andere problemen in het huwelijk. Voorspellingen van de socioloog en deskundige Glenn Norval van de Universiteit van Texas geven aan dat zo'n 74 tot 80% van de huwelijken te kampen zullen krijgen met het probleem ontrouw. Meer conservatieve deskundigen, zoals de therapeut Peggy Vaugh, geven aan dat zo'n 40 tot 60% van de echtparen daarmee te maken krijgen. Wij zetten voor u wat aanvullende cijfers op een rijtje:



1. Zo'n 86% van de mannen en zo'n 81% van de vrouwen geeft toe dat ze elke dag op een geroutineerde manier met het tegengestelde geslacht op het werk flirten;¹⁴
2. Zo'n 60% van de buitenechtelijke relaties vindt plaats op het werk;
3. In 150 verschillende culturen wereldwijd is ontrouw de hoofdreden waardoor echtparen scheiden;¹⁵
4. Slechts 24% van de huwelijken zijn "trouw tot de dood hen scheidt", zoals de belofte in de kerk luidt.

¹³ The Twenty-Six Conclusions: A Snapshot. Why Marriage Matters: Twenty –Six Conclusions from the Social Sciences. Institute for American Values, 2005. <http://center.americanvalues.org/?p=7>

¹⁴ Vaugh, P. "The Monogamy Myth"

¹⁵ Betzig, L. (1989). "Causes of conjugal dissolution: A cross-cultural study." *Current Anthropology* 30(5): 654-676.

Ontrouw brengt aanzienlijke schade toe aan een relatie. Gemiddeld duurt het op zijn minst twee en een half jaar om onder professionele begeleiding over de pijn en van het probleem heen te komen. Wanneer ontrouw eindigt in een echtscheiding breng dit rampzalige gevolgen voor de betrokkenen met zich mee. Als deskundigen hebben we bijkomende rampzalige gevolgen en (soms onherstelbare) schade vastgesteld bij dit soort affaires.

Wij helpen gezinnen over hun moeilijke perioden heen te komen. We kunnen helpen bij vragen als:

- Waarom neemt ontrouw toe?
- Hoe en waarom ontstaat een affaire?
- Waarom komen mensen in een affaire terecht?
- Welke mythen zijn er over affaires?
- Welke fases doorloopt iemand voordat hij in deze problemen geraakt?
- Welke tien type affaires bestaan er?
- Wat zijn de tekenen van een affaire?
- Hoe te herstellen na ontrouw?
- Hoe te handelen en omgaan met de pijn veroorzaakt door ontrouw?

Voor professionele bijstand en ondersteuning neemt u contact met ons op. Ontrouw is een groeiend probleem dat niet noodzakelijk in een echtscheiding hoeft te eindigen. Onder professionele begeleiding en ondersteuning kan uw huwelijk staande blijven en sterker worden dan vroeger. Daarom helpen we gezinnen over deze moeilijke periode heen te komen.